
Programme et horaires saison d'hiver 2016/17



Groupe 1: **Pierre MOUTON**

- **Référent : Laurent DUBIEN**

Objectifs :

L'objectif n'est pas l'entraînement mais la formation et la préparation du jeune skieur à la pratique du ski sous toutes ses formes et le développement de l'esprit de compétition. Participation des enfants au CRJ (Circuit Régional Jeunes) et confrontation lors d'une course promotionnelle nationale (cristaux d'Oisans, Milles pattes). Travail avec matériel pédagogique sur piste facile.

Beaucoup de ski de piste.

Les regroupements avec les Groupes du PréClub de Barbara FAURE-MASSEBOEUF et Pierre (MOULIER) se feront pour des entraînements en initiation compétition (découverte de petits tracés éducatifs et ludiques et acquis techniques de base, travail d'équilibration, anticipation).

Acquis et motivation/assiduité seront déterminants pour le passage en groupe supérieur !

Horaires :

W.E. et Vacances : 10h 13h



Information pour la saison 2017 : La veste 2015 du club est obligatoire dans ce groupe. TOUTEFOIS, une tolérance est accordée les nouveaux entrants (PréClub et Evaluations).

Programme et horaires saison d'hiver 2016/17



Groupe 2 : **Mathias PICARD**

- **Philippe DEAT**

Objectifs:

Acquisition d'une bonne gestuelle de base dans toutes les disciplines et d'un quantitatif ski libre encore important. Les enfants vont participer durant l'hiver aux CRJ, aux échéances nationales (coq d'or, Ben'J) en fonction de leur niveau. Certains en retireront une gratification immédiate liée à un bon résultat, pour les autres, ce sera de mesurer les progrès accomplis faites par de toutes petites étapes faciles à franchir « une stratégie de petit pas ».

Travail axé sur les trajectoires type géant et la conduite de courbe. Le travail d'équilibre devra être acquis.

Travail sur piste avec un peu plus de pente et matériel pédagogique (plots et petits tracés)

Ces acquis seront déterminants et indispensables pour le passage en groupe supérieur !

Horaires :

W.E. et Vacances : 10h 13h



Information pour la saison 2017 : La veste 2015 du club est obligatoire dans ce groupe
--

Programme et horaires saison d'hiver 2016/17



Groupe 3 : **Julien Perchat**

- Référent : Frank BUTEZ

Objectifs:

Perfectionnement et automatisation de la gestuelle de base dans toutes les disciplines (**Slalom** et Géant). Les enfants vont participer durant l'hiver aux CRJ, aux échéances nationales (**coq d'or, Ben'J, coupe de la fédération**) en fonction de leur niveau.

Travail important sur la gestuelle et dissociation (renforcé sur G3).

Le groupe 3 a pour objectif que les acquis techniques soient des automatismes développés avec un très fort esprit de compétition. C'est le groupe relève. Les trajectoires seront perfectionnées (conduite), la gestuelle et la glisse (relâchement) des objectifs !

Ces acquis seront déterminants et indispensables pour le passage en groupe supérieur !

Horaires :

W.E. et Vacances : 9h-12h



Information pour la saison 2017 : La veste 2015 du club est obligatoire dans ce groupe
--

Programme et horaires saison d'hiver 2016/17



Groupe 4 : **Guillaume Trapenat**

- **Référent : Marc FOURNET-FAYARD**

Objectifs :

Les objectifs personnels constituent une très forte motivation dans ce groupe, le travail sera basé sur des mises en situations autour de différents axes techniques, en fonction du but à atteindre pour chacun. Les compétitions seront, les CRJ, la coupe de la fédé, les GP de fin de saison dans les Alpes, améliorer son classement point FFS-FIS, obtention du DE de moniteur de ski avec un travail et une approche sur les différentes étapes du cursus.

Une limitation d'âge minimum est mise afin de limiter les trop importants écarts d'âge et également de limiter la taille du groupe.

Horaires :

W.E. et Vacances : 9h-12h



Information pour la saison 2017 : La SOFTSHELL 2015/16 du club est obligatoire dans ce groupe
